

## GAUFRE PETIT DEJEUNER

1 sachet de philbio,

2 cas farine d'épeautre ou sarrasin,

1 cas huile de coco fondue,

1 oeuf

Lait végétal pour obtenir la consistance souhaitée

Mélanger l'ensemble afin d'obtenir une pâte homogène pas trop épaisse.

Faire cuire au gaufrier.

